

In Rete tieni sempre “La TESTA COLLEGATA”: 10 regole per una corretta navigazione in internet

- 1- Naviga per primo tu consapevolmente. In altre parole: dai il buon esempio.
- 2- Comunica e insegna agli altri le opportunità e i rischi della rete come si fa per qualsiasi attività (sport, guida di un mezzo di trasporto).
- 3- Mantieni sempre un dialogo su ciò che le persone vicine a te conoscono della rete/nella rete e fatti coinvolgere nel loro “mondo virtuale”; cerca di parlare della sicurezza da subito e spesso. Quando non conosci qualche network, informati, in modo che tu possa capire di cosa si tratta, Puoi parlare con le persone che ti sono vicine di quali sono i contenuti che è appropriato condividere online e quali è meglio mantenere privati, puoi farti insegnare come cercare e proteggere dalla privacy notizie, foto e video on line.
- 4- Insegna l'importanza della Privacy, Sicurezza e Identità in rete.
- 5- Informati sulle novità e le tendenze in rete. Potrai essere credibile solo se conosci il mezzo tecnologico, non se lo disdegni a priori!
- 6- Sprona chi ti sta vicino, indipendentemente dall'età a praticare lo sport, a dedicarsi a un hobby e a coltivare i propri interessi per creare delle alternative alla connessione.
- 7- Stabilisci regole chiare, con i tuoi genitori/figli/amici che rimangano costanti nel tempo su modalità e durata di navigazione.
- 8- Vivi, affronta e spiega ai ragazzi le emozioni provate in rete.
- 9- Evita di utilizzare la tecnologia come rinforzo positivo o negativo, come strumento di negoziazione e/o di baratto per l'impegno in altre attività.
- 10- Attiva un nucleo fiduciario spronando chi ti sta vicino a utilizzare e a imparare le cose buone della rete (oggi Internet costituisce una rampa di lancio per lavori nuovi; nel futuro potrà costituire lavoro per le nuove generazioni).

