

SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA IPNOTICA



**A.M.I.S.I.**

*Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi*

*Ipnosi, Comunicazione e Psicoterapia di Coppia:  
perplexità, possibilità, limiti e risorse. Rilievi bibliografici e casi clinici*

*Modalità di approccio e condotta di un terapeuta Neo-Ericksonian  
di fronte alla possibile richiesta di consultazione-intervento  
sulle coppie*

*Tesi di specializzazione di:  
Flavia Ilaria Passoni*

*Relatore: Chiar.mo Prof. Giampiero Mosconi*

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)



**Synesis**  
Centro di Consulenza Psicologica  
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

*“ L'ipnosi è un'arte,  
prodotto della capacità tecnica  
e dell'intuizione creativa”  
(GP. Mosconi)*

*“In arte  
è difficile dire qualcosa  
che sia meglio  
del non dire niente”  
(L. Wittingstein)*

**INTRODUZIONE** p. 6

**Parte Teorica**

- 1. CAPITOLO 1: PSICOTERAPIA IPNOTICA NEO-ERICKSONIANA e PSICOTERAPIA di COPPIA: QUALE INCONTRO?** p. 9
- 1.1 La Psicoterapia di Coppia: nascita, fondamenti, evoluzione. p. 9
- 1.2 Psicoterapia Ipnostica Neo-Ericksoniana nelle coppie: Bibliografia e letteratura. p. 16
- 2. CAPITOLO 2: CONOSCERE L'IPNOSI e la PSICOTERAPIA IPNOTICA** p. 25
- 2.1 Il concetto attuale di Ipnosi e sue caratteristiche P. 25
- 2.2 Lo stato dell'arte della Psicoterapia Ipnostica: tratti distintivi ed evoluzioni della corrente Neo-Ericksoniana p. 29

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

2.3	Ipnosi e Neuroscienze: le nuove evidenze neuroscientifiche	p. 33
<b>3.</b>	<b>CAPITOLO 3: IL TRATTAMENTO con la PSICOTERAPIA IPNOTICA NEO-ERICKSONIANA</b>	p. 36
3.1	Il concetto e il ruolo di Inconscio Ericksoniano	p. 36
3.2	La lateralizzazione emisferica e il compito degli emisferi	p. 40
3.3	Il rapport	p. 43
3.4	Ipotesi circa i meccanismi del cambiamento	p. 47
3.5	L'Educazione pre-Ipnostica	p. 52
<b>4.</b>	<b>CAPITOLO 4: LAVORARE con le COPPIE: la RICERCA CLINICA</b>	p. 62
4.1	Il Progetto	p. 62
4.2	La riflessione epistemologica: quali presupposti per l'applicabilità della Psicoterapia Ipnostica al trattamento delle coppie?	p. 64
4.3	Obiettivi, ipotesi di lavoro e risultati attesi	p. 71
4.4	La metodologia di lavoro	p. 74
<b>5.</b>	<b>CAPITOLO 5: La COMUNICAZIONE TERAPEUTICA nella PSICOTERAPIA di COPPIA: SPUNTI ERICKSONIANI</b>	p. 79
5.1	La Psicoterapia Ipnostica Neo-ericksoniana per il trattamento delle coppie: Il rapport all'interno della nuova triangolazione	p. 79
5.2	Il linguaggio dell'induzione ipnotica: metafore descrittive ed emozionali	p. 83
5.3	Non solo metafore: Le Tecniche di comunicazione ipnotica	p. 90
	<b>Parte applicativa – Casi clinici</b>	
<b>6.</b>	<b>CAPITOLO 6: I CASI. PSICOTERAPIA di COPPIA NEO-ERICKSONIANA</b>	p. 96
6.1	I casi di Psicoterapia di Coppia	p. 96
6.2	Quando e come è possibile realizzare un intervento sulla coppia <i>Christian &amp; Simona: "L'incastro (apparentemente) impossibile"</i>	p. 96

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
 P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
 ( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

6.3	Quando il trattamento della coppia prevede interventi congiunti e individuali <i>Luca &amp; Maribel: "Verso un orizzonte comune"</i>	p. 132
6.4	Quando la richiesta di intervento sulla coppia si risolve in una terapia individuale <i>Fiorenzo &amp; Laura: "La coppia specchio del singolo"</i>	p. 150
6.5	Quando la richiesta di intervento sulla coppia nasconde una triangolazione <i>Daniele &amp; Rossella: "Dall'uno al molteplice, dal molteplice all'uno"</i>	p. 198
<b>7.</b>	<b>CAPITOLO 7: I CASI. CONSULTAZIONE di COPPIA</b>	p. 244
7.1	I casi di Consultazione di Coppia	p. 244
7.2	Quando la richiesta di intervento sulla coppia si esaurisce nella semplice consultazione. <i>Gabriele &amp; Carlotta: "Imparare a comunicare"</i>	p. 244
7.3	Quando, a fronte di una richiesta, non sussistono i presupposti per un intervento sulla coppia. <i>Marco &amp; Elena: "Simili &amp; opposti"</i>	p. 262
<b>8.</b>	<b>CAPITOLO 8: Le FILA del LAVORO</b>	p. 282
8.1	Discussione critica del procedimento e Rilievi clinici	p. 282
8.2	Conclusioni	p. 288
<b>9.</b>	<b>CAPITOLO 9: CASI CLINICI AGGIUNTIVI</b>	p. 293
<b>10.</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>	p. 324

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
 P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
 ( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

## INTRODUZIONE

“E' possibile applicare il modello della Psicoterapia Ipnotica al trattamento delle coppie? Può risultare essa specificamente indicata per la psicoterapia di coppia? E soprattutto come deve comportarsi il terapeuta Neo-ericksoniano nei confronti di una coppia di individui che pone una richiesta di consultazione/intervento? “

A questi e altri interrogativi si propone di rispondere il presente lavoro, nato da una riflessione profonda circa i principi e i fondamenti scientifici della psicoterapia Ipnotica e dall'occorrenza, pratica e concreta, di dover far fronte alla richiesta, sempre più frequente, di intervento da parte di diverse tipologie di coppie di individui.

Ne emerge una ricerca clinica specifica e articolata di cui vengono dettagliatamente illustrati fondamenti teorici, presupposti, metodologie, tecniche e possibili risultati attesi.

**La prima sezione** di essa, di matrice più teorica ed epistemologica, comprende una trattazione approfondita in cui vengono passati brevemente in rassegna i fondamenti e i concetti cardine circa la natura e le caratteristiche dell'ipnosi e della Psicoterapia Ipnotica mettendone in luce anche le recenti evidenze neuroscientifiche nonché le possibilità e modalità di declinazione in campo psicoterapeutico.

Parimenti viene dato spazio alla concettualizzazione, da un punto di vista clinico e psicologico, della relazione di coppia, illustrandone i relativi studi all'interno dell'orizzonte della Psicoterapia di coppia.

Una sezione specifica viene poi dedicata all'illustrazione della cornice teorica e dei modelli pratico-operativi di intervento del terapeuta Neo-Ericksoniano nel setting della Psicoterapia di coppia, evidenziandone le necessarie capacità critiche di analisi e ristrutturazione nella considerazione della richiesta e delle complesse variabili in gioco a livello cognitivo, emotivo, comportamentale e comunicazionale.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Segue una formulazione dettagliata del progetto di ricerca, illustrato nelle parti che ne costituiscono i presupposti e la cornice, le specifiche ipotesi operative e la metodologia d'intervento.

**La seconda sezione**, di stampo pratico e operativo, è dedicata alla trattazione di alcuni casi clinici e vuole risultare esemplificativa dell'applicazione di tale modello, di cui vengono riportati dettagliatamente l'evoluzione, il percorso terapeutico o la semplice consultazione effettuate da alcune coppie.

I casi riportati, distinti in percorsi di semplice consultazione o di autentico intervento psicoterapeutico di matrice Neo-ericksoniana, vogliono essere esemplificativi delle principali situazioni con cui può confrontarsi un terapeuta ipnotico di fronte alla domanda di consultazione posta da una coppia, illustrandone possibili condotte, metodologie e strategie di intervento.

A conclusione della ricerca si colloca un capitolo che tira le fila del lavoro, illustra i principali rilievi clinici e i risultati ottenuti a conferma o disconferma delle ipotesi iniziali.

In chiusura, la trattazione di alcuni casi clinici aggiuntivi affrontati e supervisionati nel corso delle lezioni.

*Parte Teorica*

## **CAPITOLO 1:**

### **PSICOTERAPIA IPNOTICA NEO-ERICKSONIANA E PSICOTERAPIA DI COPPIA: QUALE INCONTRO?**

#### **1.1 La Psicoterapia di Coppia: nascita, fondamenti, evoluzione.**

Molto è stato detto e scritto, in ambito medico e Psicologico, circa la Psicoterapia di Coppia. Lungi dal voler fornire una trattazione specifica del complesso e articolato argomento ci si propone qui di descriverne brevemente le caratteristiche essenziali che hanno ispirato e guidato la presente ricerca clinica.

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria*,  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

La terapia di coppia fonda i suoi **presupposti teorico/metodologici** nell'ambito più ampio dell'approccio sistemico-relazionale, sviluppatosi nei primi anni '80 come intervento terapeutico finalizzato ad aiutare i coniugi/conviventi in difficoltà a superare i momenti critici e le difficoltà che, a più livelli, possono comparire in un orizzonte di coppia. Essendo tuttavia tali presupposto basati soprattutto sull'aspetto relazionale, elemento ineliminabile di ogni forma di psicoterapia, diverse metodologie di terapia di coppia sono poi state declinate e messe a punto all'interno degli orientamenti terapeutici più svariati.

**La relazione di coppia, infatti, non è statica**, ma dinamica, e subisce continuamente mutamenti e riorganizzazioni.

Con il trascorrere del tempo infatti, con la frequentazione e la conoscenza fra i due partner, i sentimenti e le emozioni dell'innamoramento si trasformano in un sentimento più profondo di amore. La relazione fra i due partner diventa più stabile e solida, ma le emozioni travolgenti dell'inizio si fanno sempre più sfumate. In una coppia stabile e duratura, molte sono le vicende della vita che i due partner dovranno affrontare: l'attraversamento di queste esperienze cambierà moltissimo sia le due persone, sia la loro relazione. In alcuni casi i cambiamenti riguarderanno in prevalenza solo uno dei due partner, in altri casi li riguarderanno entrambi. Questi cambiamenti, che non sempre vanno nella stessa direzione, possono a volte provocare uno squilibrio molto forte, che può spingere la coppia in una profonda crisi, dalla quale non sempre è facile riemergere.

**Tali criticità e squilibri** possono essere di diverso tipo a seconda della fase del ciclo vitale della famiglia (coppia senza figli, nascita del primo figlio, crescita e distacco dai figli, pensionamento ecc): ad esempio problemi nella sessualità, difficoltà di comunicazione, divergenze nelle modalità genitoriali, conflitti, tradimenti. Al contempo molti possono essere i motivi della crisi: può trattarsi di una violazione del contratto (implicito od esplicito) che la coppia ha stipulato al momento della sua formazione, può riguardare la difficoltà di uno od entrambi i partner, nel riuscire ad elaborare una vera separazione dalla propria famiglia di origine, può altresì

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria*,  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

collegarsi ad una scelta di crescita personale, che introduce un cambiamento nelle aspettative, talvolta ideali, sulle quali il rapporto si era consolidato. Queste ed altre ragioni possono provocare nella coppia uno stato di crisi, condizione della quale la coppia non riesce da sola ad uscire, trovando soluzioni adeguate: le difficoltà si cristallizzano così all'interno di specifici **nodi afferenti a diverse sfere, in particolare:**

1. Difficoltà legate alla comunicazione
2. Difficoltà legate alla gestione emotiva
3. Difficoltà legate alla sfera sessuale
4. Difficoltà legate alla sfera economica
5. Difficoltà legate alle attività e relazioni sociali
6. Difficoltà legate ai rapporti con le famiglie.

Tale forma di intervento, che non esclude né si sostituisce all'intervento sui singoli, può risultare particolarmente **indicata nei casi in cui:**

1. entrambi i coniugi/conviventi sono motivati a un lavoro di sé e sulla relazione,
2. è manifesto un disagio di uno o entrambi i coniugi/conviventi strettamente dipendente dal conflitto della coppia,
3. il conflitto tra i coniugi/conviventi è distruttivo e logorante, se non cronico,
4. Particolarmente compromesse sono la sfera comunicativa ed emotiva,
5. è necessario sostenere il partner/convivente in un momento di grossa difficoltà (malattia, perdita del lavoro, stress acuto, disagio psicologico, ecc.),
6. è elevato il rischio di coinvolgere i figli nel conflitto di coppia.

Per la realizzazione di tale intervento risultano però imprescindibili alcuni **presupposti sostanziali:**

1. la volontà di mettersi in gioco e la possibilità di rivedere in modo critico le proprie opinioni e motivazioni,

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)



2. la flessibilità circa la propria posizione e l'apertura al cambiamento,
3. l'apertura all'ascolto, al dialogo, alla comunicazione,
4. la fiducia nelle proprie capacità e risorse in quelle del proprio compagno,
5. la disponibilità ad uno sforzo empatico e ad assumere il punto di vista dell'altro,
6. la disponibilità all'accettazione delle differenze dell'altro in un'ottica di integrazione e adattamento reciproco,
7. la progettualità comune condivisa in base alla quale orientare la ricostruzione della coppia,
8. aspettative realistiche e adeguate circa il possibile lavoro sulla coppia e sui presupposti fondamentali del cammino psicoterapeutico che si sta per intraprendere.

**Obiettivo** della terapia con la coppia è di favorire la ripresa tra i due di un confronto maturo, verso il recupero di livelli di sofferenza e ansia sopportabili e di quote di benessere perdute. Ciò che viene ripristinato è un equilibrio duale, un'intesa comunicativa, uno scambio affettivo reciproco che sono possibili solo se non sono ravvisabili altrettante problematiche a livello individuale e se sussistono autenticamente i presupposti per un lavoro di coppia e le risorse necessarie, sia a livello individuale che duale.

**La terapia di coppia riguarda la coppia: dunque non la famiglia allargata ai figli, non le due persone prese singolarmente, per quanto interventi sui singoli siano previsti e talvolta necessari.**

L'attenzione viene focalizzata sulla relazione e sui cambiamenti che possono essere ad essa apportati, sia nel modo di comunicare, sia negli atteggiamenti da prendere.

A differenza della **mediazione familiare**, che non esplora aspetti della vita passata della coppia, ma solo quelli presenti e futuri, attraverso il raggiungimento di accordi psico-legali condivisi, la terapia di coppia viene invece intrapresa quando i due partner desiderano risolvere i conflitti che hanno creato gli squilibri presenti. Prevede certamente anche una mediazione, ma ha rispetto ad essa obiettivi superiori, che riguardano non solo gli aspetti pratici dell'esistenza, ma il benessere generale delle persone che desiderano continuare a vivere in coppia. Non esiste invece

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria*,  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
 P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
 ( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

una sostanziale differenza tra **terapia di coppia e terapia sessuale** nella misura in cui una terapia sessuale è necessariamente effettuata sulla coppia, non essendo scindibile l'aspetto sessuale da quello relazionale.

Dopo una prima fase di consultazione, lo psicoterapeuta affronta il tema fondante del contratto terapeutico, individuando le condizioni che favoriscono od ostacolano il percorso di trattamento.

Successivamente, presenta alla coppia i criteri per l'impostazione della terapia, a partire dalla parificazione che superi le attribuzioni immobilizzanti (sano/malato, innocente/colpevole), facendo leva sulla progressiva responsabilizzazione di entrambi.

Vi sono in effetti **molti tipi di terapie**, ma ciò che fa la differenza non è tanto la scuola teorica alla quale il terapeuta appartiene, quanto **la possibilità di instaurare un buon legame terapeutico fra pazienti e specialista.**

In termini tecnici questo feeling condiviso si chiama 'alleanza terapeutica' o 'rapport' ed è questo il vero punto di forza di una buona terapia. Per essere certi che vi siano tutte le premesse per cominciare un percorso terapeutico occorre anzitutto accertarsi che, sin dalle prime sedute vi siano:

-rispetto reciproco: tra i due partner e soprattutto da parte del terapeuta, visto che i pazienti, chiedendogli aiuto, si mettono in una condizione di oggettiva vulnerabilità

- capacità di entrare in relazione: è assolutamente indispensabile che il terapeuta sia accogliente, empatico, tollerante nei confronti delle problematiche portate dalla coppia

- flessibilità: soprattutto riferita alla capacità del terapeuta di adattare il proprio modo di procedere al caso specifico e ai singoli individui con cui interagisce, senza avere la pretesa di conformarsi e a schemi rigidi e prefissati.

Nel paragrafi e capitoli successivi sarà ben illustrato come sia stato possibile tentare un incontro tra questo "sovra modello" terapeutico e l'orientamento specifico della Psicoterapia

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Ipnocica, con cui condivide alcuni ineliminabili presupposti, primo tra tutti, il ruolo cruciale del rapporto in terapia.

## **1.2 Psicoterapia Ipnocica Neo-Ericksoniana e Psicoterapia di coppia: Bibliografia e letteratura.**

Sfogliando le opere di Erickson ci si rende presto conto che non esista una trattazione specifica, accurata e coesa relativamente alla trattazione della terapia di coppia, come d'altra parte è possibile affermare rispetto a qualsiasi altro disturbo peculiare preso in considerazione. La particolarità dell'opera di Erickson, del resto, consiste anche in questo: il saper cogliere spunti e riflessioni qua e là dai diversi casi trattati, sapendo leggere tra le righe e senza mai la pretesa di trarre indicazioni terapeutiche rigide e predefinite sintetizzabili in protocolli terapeutici standard e prefissati.

Così come fa per i più convenzionali disturbi clinici individuali, Erickson parla delle sue personali esperienze di trattamento delle coppie a più riprese e in più volumi (soprattutto nelle Opere, volumi I-III e IV) senza mai soffermarsi in modo specifico sull'argomento ma illustrando tuttavia il suo particolare modo di operare, differente caso per caso. Non si tratta però di casi sporadici e isolati: come chi lavora nella clinica da qualche tempo ben sa, capita in modo ricorrente di doversi confrontare con richieste di individui che chiedono, se non una specifica terapia, almeno una consultazione di coppia. E questo senza avere aspettative precise circa la strutturazione di tale incontro e quali siano, almeno indicativamente, le modalità procedurali con cui possa svolgersi. Per questo è tanto più necessario che un terapeuta che voglia accostarsi alla pratica clinica come principale occupazione sappia gestire in modo appropriato tali richieste, strutturandone adeguatamente i diversi aspetti: dalla diagnosi e valutazione iniziale alla restituzione successiva circa le possibilità e modalità di intervento.

Che questa fosse una realtà concreta con cui lo stesso Erickson dovette confrontarsi a più riprese è testimoniata dal fatto che i suoi più stretti collaboratori J. Haley (l'autore diretto) , G.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Bateson, J. Weakland e E. Rossi, abbiano voluto sintetizzare i suoi insegnamenti e le modalità operative adottate nel lavoro con le coppie in un unico volume edito dalla stessa collana delle principali opere di Erickson "Cambiare le coppie". Si tratta di stralci di conversazioni in cui vengono riportate le dirette parole del padre della psicoterapia ipnotica che si dilunga in dettagliati racconti del suo operato clinico all'interno di contesti di terapie di coppie.

A parere di chi scrive questo volume conserva un valore particolare circa la letteratura esistente sull'argomento poiché sembra essere l'unica opera in cui, a differenza dei casi disseminati nei diversi scritti, Erickson non si limita alla descrizione teorica e operativa dei casi trattati ma li commenta anche da un punto di vista clinico e terapeutico, mettendo ben in luce i fondamenti e le riflessioni che sostanziano il suo modo di procedere e che possono pertanto risultare illuminanti per il terapeuta che si accosti analogamente al trattamento degli stessi casi.

A questo proposito vanno però poste alcune doverose precisazioni.

Ad esempio, è utile rimarcare che, tanto in questo volume ma in misura maggiore nelle altre opere, alcuni interventi condotti da Erickson contengono, come tradizione per questo autore, procedimenti paradossali ed eccentrici che, sia per connotazione storico-geografica, sia per l'evoluzione scientifica e deontologica che hanno subito negli ultimi tempi la psicologia e la medicina, risulterebbero del tutto inapplicabili, così come sono i casi clinici attuali. E' vero d'altra parte che l'opera del terapeuta è sempre quella di attuare un procedimento terapeutico creativo e originale peculiarmente costruito sul caso, e pertanto anche questi spunti andrebbero rivisti e interpretati, ma ci sentiamo di affermare che, in alcuni casi, si tratta di procedure dirompenti ed eccezionali, che conservano il loro valore esemplificativo ma che perderebbero completamente significato se declinate nel contesto terapeutico attuale. Tanti esempi e indicazioni contenuti nelle opere, pertanto, per quanto efficaci, restano fenomeni specifici e isolati, e sta alla coscienza del terapeuta saper cogliere e declinare nella propria pratica solo quegli aspetti sostanziali ed

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

ineliminabili che richiamano più al valore del rapporto terapeutico, costruito con una specifica comunicazione, piuttosto che a procedure tecniche formali e desuete.

Altro rilievo specifico è dato dalle concrete modalità di attuazione della terapia ipnotica in un contesto di coppia. A questo proposito va rimarcato che se è vero che da un lato molti sono i casi di trattamento delle coppie illustrate, d'altra parte non tutto l'operato di Erickson va necessariamente identificato in modo acritico come procedimento psicoterapeutico ipnotico. Si fa qui diretto riferimento all'utilizzo specifico della trance ipnotica. In altri contesti, nello specifico nel terzo manifesto teorico-didattico, è stato messo in luce come la Psicoterapia Ipnotica possa anche sostanzarsi di procedure comunicative che pur non comprendendo l'utilizzo diretto e formale della trance possono rientrare nell'orizzonte variegato e complesso della Psicoterapia Ipnotica; tuttavia, ci sentiamo di affermare che, per gli attuali rilievi scientifici e in base anche a quanto emerso nel corso dell'ultimo congresso di Psicoterapia Ipnotica<sup>1</sup>, la trance resta una parte sostanziale e ineliminabile del procedimento ipnotico. Pertanto, non tutte le forme di intervento condotte dallo stesso Erickson e qui illustrate potrebbero autenticamente configurarsi come attuazione di veri e propri procedimenti di psicoterapia ipnotica. Frequenti sono i casi in cui vengono posti in trance i singoli individui, talvolta separatamente talvolta in presenza del coniuge, mentre più rari sono i casi di induzioni congiunte.

Lo stesso trend si evidenzia nella presente ricerca clinica, successivamente illustrata ai capitoli 4-8: senza nessuna pretesa di equiparazione al lavoro di Erickson, le evidenze cliniche naturalmente emerse hanno riprodotto spontaneamente gli stessi risultati. Solo in alcuni casi è stato possibile effettuare trance congiunte, e in alcuni di essi sono state necessariamente fatte precedere da trance individuali condotte sui singoli membri della coppia.

---

<sup>1</sup> XIV Congresso nazionale "LA METAMORFOSI DELLA PSICOTERAPIA IPNOTICA, L'evoluzione continua. 25,26,27 Settembre 2008, Università Cattolica "Sacro Cuore", Milano

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

In ogni caso la letteratura presente sull'argomento, per quanto non ricca e sistematica, è stata un punto di riferimento essenziale per la conduzione della pratica clinica della terapeuta nello svolgimento della presente ricerca.

Questi in sintesi i principali rilievi:

### **1. Valutare prima e agire poi**

Anticipando quello che sarà uno dei principali rilievi conclusivi della ricerca, Erickson in più punti mette in luce l'importanza di una valutazione iniziale della coppia, analizzandone a fondo il motivo della richiesta.

La fase successiva consisterà nell'individuare i principali nodi problematici delle coppie stesse. Dopo aver illustrato tre tipi di amore su cui può fondarsi una coppia (infantile, adolescenziale e adulto), <sup>2</sup>Erickson illustra alcune tra le principali cause di conflitto nella coppia:

- a. la mancata accettazione delle necessarie differenze dell'altro
- b. la conseguente pretesa di trasformazione dell'altro
- c. la tendenza ad una forzata condivisione patologica
- d. la mancanza di flessibilità e l'incapacità di assunzione del punto di vista del partner
- e. la mancata condivisione dei presupposti e valori su cui si fonda una buona unione
- f. lo sfruttamento dell'altro

### **2. Terapia di coppia: possibile ma solo se possibile.**

Facciamo qui riferimento alla necessaria valutazione dei presupposti necessari a monte di qualsiasi lavoro e intervento con la coppia e che Erickson, in modo più drastico e perentorio, pone a fondamento dell'esistenza della coppia stessa. Parafrasandolo si potrebbe dire che senza questi presupposti non ha senso intervenire poiché l'unione è comunque destinata al naufragio:

*"Erickson : Ecco il presupposto principale: che esista qualcosa come un buon matrimonio. (..) In altre parole, il presupposto è che ci sia un buon matrimonio per entrambi.*

---

<sup>2</sup>Cfr capitolo 1 "Amore e Matrimonio" in Haley J. (1985), *Conversazioni con Milton Erickson. Cambiare le coppie*, Astrolabio, Roma 1985

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

*(capitolo 1 "Amore e Matrimonio" in Haley J. (1985), Conversazioni con Milton Erickson. Cambiare le coppie, p. 12 e 13, Astrolabio, Roma 1985)*

### **3. Molte coppie, molte strategie.**

A più riprese Erickson sottolinea l'opportunità di adattare la modalità operativa al singolo caso in questione, adattandolo alle specifiche esigenze della coppia a loro volta rapportate alle più significative emergenze dei singoli individui.

Nel capitolo 2 "Riservatezza, predominio e assurdità" del volume sopra citato Erickson scende addirittura nel dettaglio dando indicazioni pratiche ad Haley che lo interroga circa questioni pratico-deontologiche sul modo di procedere in alcune specifiche situazioni tra cui richieste dei partner di colloqui singoli preliminari o paralleli alla terapia di coppia, la richiesta di riservatezza dei contenuti individuali nell'ambito della coppia, la resistenza di uno dei due coniugi alla consultazione di coppia e molte altre. La linea di condotta di Erickson si ispira ad una sostanziale trasparenza che rispetti al contempo le esigenze dei singoli senza tuttavia colludere con essi e nuocere al rapporto di coppia. Prendendo spunto da queste sommarie indicazioni si è sostanzialmente declinata la condotta della terapeuta nella conduzione della presente ricerca.

### **4. La tecnica ipnotica: metafore e molto altro ancora.**

Prendendo spunto dai rilievi recenti si ribadisce come la necessità di adattare il *modus operandi* agli specifici casi in questione comporti la scelta sapiente, sempre flessibile e adattabile nel corso dell'intervento, delle condotte e strategie più adeguate. Procedure che non per questo devono necessariamente ed esclusivamente rifarsi all'utilizzo della trance ipnotica. In più punti Erickson sottolinea l'opportunità di alcuni interventi che, in alcune rare occasioni, sembrano addirittura esulare dal contesto più tradizionale della terapia ipnotica.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Ad esempio in alcune circostanze erickson sottolinea l'utilità di riportare il paziente al contatto con la realtà attraverso una presa di consapevolezza pura e spassionata di sé e del proprio modo di agire di cui è spesso del tutto inconsapevole:

*“ Erickson : ...lo penso che in terapia si tratti principalmente di dare alla gente un'adeguata funzionalità entro una cornice di realtà. ....”*

*“ Erickson : Ma di quando in quando, con un paziente o una coppia, è meglio portarli all'insight. Non su tutto, ma solo su certe questioni. .... Una buona, approfondita interpretazione analitica, la comprensione.”*

*(capitolo 1 “Amore e Matrimonio” in Haley J. (1985), Conversazioni con Milton Erickson. Cambiare le coppie, p. 16 e 17, Astrolabio, Roma 1985)*

In altri contesti, in linea con i principi della terapia ipnotica attua invece altre procedure quali ricalchi, ristrutturazioni, ingiunzioni paradossali:

*“ Erickson: Ora, in questa situazione non so nulla delle loro personalità... ma dovete creare una situazione che sia insostenibile e non la dovete discutere”*

*(capitolo2 “Riservatezza, predominio e assurdit ” in Haley J. (1985), Conversazioni con Milton Erickson. Cambiare le coppie, p. 47, Astrolabio, Roma 1985)*

## **CAPITOLO 4**

### **Lavorare con le coppie: la ricerca clinica**

#### **4.1 Il Progetto**

La ricerca clinica che verr  illustrata nella seconda parte del presente lavoro emerge da una profonda riflessione della terapeuta circa i principi e i fondamenti della Psicoterapia Ipnotica e da alcune necessit  pratiche che hanno permesso di ampliare questa riflessione spostandola su un nuovo ambito di ricerca scarsamente affrontato, in epoca recente, nel contesto della Psicoterapia Ipnotica. Gli anni di frequenza alla scuola e la partecipazione ai relativi seminari e congressi mi

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attivit  di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N  282 DEL 27 agosto 2013)



hanno infatti consentito di apprendere e vagliare i fondamenti teorici esposti nella trattazione dei capitoli precedenti nonché di sperimentarne il valore e l'efficacia attraverso una messa in opera concreta nel corso del lavoro svolto durante la pratica clinica lavorativa come psicologa e terapeuta, sia in ambito pubblico che privato e nel corso dell'attività di tirocinio, realizzata presso l'ambulatorio clinico di una struttura ospedaliera.

Tali studi e riflessioni, hanno fatto sì che si aprissero nuovi interrogativi e orizzonti di applicazione nel momento in cui, per necessità lavorative poste dal centro clinico presso cui opero, ho dovuto confrontarmi con la richiesta di consultazione e trattamento posta con una frequenza sempre maggiore da alcune coppie di pazienti.

Al momento dei primi invii mi sono perciò interrogata circa l'effettiva possibilità di applicazione del modello della Psicoterapia Ipnofica Neo-Ericksoniana in questo ambito: se vi fossero cioè degli impedimenti epistemologici ovvero fattori in contrasto o a disconferma dei presupposti teorici sopra citati, ostacoli pratici circa l'effettiva realizzazione di una trance ipnotica congiunta. Sono sorti infine dubbi relativi alla mia effettiva capacità di adeguata strutturazione del setting e delle modalità concrete di declinazione del percorso terapeutico di coppia.

Da questa nuova e più ampia riflessione prende le mosse il presente progetto che si sostanzia di una premessa teorica, di specifiche ipotesi di lavoro e della dettagliata documentazione fornita da alcuni casi clinici riassuntivi delle diverse e più rappresentative situazioni – abbinate alle relative possibilità di intervento- con cui facilmente può confrontarsi un terapeuta neo ericksoniano nell'ambito della richiesta di intervento sulle coppie.

Si tratta di un **progetto pionieristico** in questo ambito: nonostante siano riscontrabili in bibliografia, in più volumi, alcuni riferimenti circa i diversi interventi condotti direttamente da Erickson sulle coppie non sembrano essere rintracciabili in letteratura ulteriori pubblicazioni circa ricerche, di tipo clinico o sperimentale, successivamente condotte in questo ambito da terapeuti

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

appartenenti al nostro specifico orientamento, che pure, in linea teorica, potrebbe risultare applicabile anche questa tipologia di interventi.

**Il valore di tale progetto consiste proprio nell'accuratezza dell'indagine del fenomeno in cui ad una profonda argomentazione e dissertazione epistemologica fa da contraltare la messa in opera diretta di tali presupposti che solo parzialmente e in modo limitato ne ha confermato la veridicità e l'effettiva utilità in ambito clinico.**

## CAPITOLO 5

### ***L'IPNOSI come COMUNICAZIONE TERAPEUTICA nella PSICOTERAPIA di COPPIA***

#### **5.1 La Psicoterapia Ipnocica Neo-ericksoniana per il trattamento delle coppie: Il rapporto all'interno della nuova triangolazione**

Nel capitolo 3 si è ben illustrato come le caratteristiche, il ruolo, le diverse sfaccettature e i possibili impieghi che presenta attualmente il complesso fenomeno dell'ipnosi siano sostanzialmente riconducibili alla sua natura più intrinseca e profonda di strumento di comunicazione che si realizza all'interno di uno specifico rapporto in cui si giocano i dinamismi del cambiamento terapeutico.

L'ipnosi si declina pertanto all'interno di uno specifico rapporto ipnotico bidirezionale in cui ogni interazione diventa peculiare e unica; in esso fondamentali sono le capacità di osservazione del terapeuta finalizzate alla rilevazione del sistema di riferimento del paziente per comprendere, prima del senso e della direzione del suo malessere, le modalità comunicative più adatte per rapportarsi ad esso, plasmando il proprio linguaggio e il modo dell'approccio, verbale e non, affinché diventino un vero e proprio "linguaggio del cambiamento".

A partire da questi presupposti può collocarsi una riflessione più sostanziale che, accanto ai rilievi epistemologici esposti al capitolo 4, può sostanziare l'ipotesi di una eventuale applicabilità

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

del modello psicoterapeutico Neo-ericksoniano all'ambito della terapia di coppia. **L'approccio tipicamente neo-Ericksoniano**, infatti, che consente dunque al terapeuta di comprendere i meccanismi comunicazionali e interattivi del paziente per relazionarsi efficacemente con esso, **può essere utilizzato altresì per comprendere e valutare quegli stessi sistemi di riferimento che il paziente usa nel rapportarsi "all'altro" in senso più esteso e che determinano quindi i dinamismi e gli elementi cardine in cui si gioca il rapporto di coppia.**

D'altra parte, dobbiamo considerare anche gli stessi **meccanismi sottesi al cambiamento terapeutico**, che vedono il terapeuta impegnato in una comunicazione ipnotica che genera un passaggio emozionale nella mente inconscia del paziente. Meccanismi che **sembrano potersi realizzare, in presenza delle opportune condizioni, anche in un contesto di coppia.**

Infatti, considerate queste dinamiche e considerata la coppia come unione di due individui dotati ciascuno di un proprio inconscio individuale, è ragionevole supporre che lo stesso processo possa attuarsi in un contesto di terapia di coppia secondo **due principali modalità differenti.**

La prima prevede la realizzazione di trance ipnotiche congiunte condotte su entrambi gli individui, la seconda, invece, l'attuazione di procedimenti ipnotici differenziati sui due individui, opportunamente scanditi da momenti di incontro e verifica di coppia, i cui effetti portino ad una ristrutturazione, come effetto e conseguenza personologica individuale, delle dinamiche della coppia stessa.

E' bene precisare che, a fondamento del presente lavoro, **non si ha in alcun modo la pretesa di supporre l'esistenza di un possibile "inconscio di coppia"** difficilmente sostenibile e scientificamente non dimostrabile. Ciò che si sostiene è invece la possibilità di azione del terapeuta, solo in specifici casi e in presenza di presupposti che verranno dettagliatamente illustrati, sull'inconscio di ciascun componente della coppia stessa tramite un'azione comune, qualora siano condivisi i presupposti, o tramite un'azione necessariamente differenziata e

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

peculiarmente rivolta al singolo del tutto assimilabile al declinarsi di una terapia individuale ma che abbia al contempo ripercussioni sulle dinamiche di coppia.

In entrambi i casi infatti **l'inconscio Ericksoniano** viene quindi a configurarsi autenticamente come **tertium terapeutico** ovvero come situazione virtuale intermedia tra paziente e terapeuta che consente pertanto il passaggio del messaggio terapeutico stesso capace di generare quella riorganizzazione individuale e di coppia di cui i pazienti necessitano.

In questo contesto il tipo **Rapport Neo-ericksoniano**, matrice di tutti i mutamenti terapeutici, non solo verrà instaurato con i singoli ma **ne sarà massimizzata l'influenza sfruttandone a pieno le ulteriori potenzialità di azione non solo sul paziente stesso ma sul modo stesso che il paziente ha di interagire con il proprio partner**. Si realizza cioè quanto illustrato in apertura di questo paragrafo: la relazione terapeutica, che consente al terapeuta di comprendere i meccanismi comunicazionali e interattivi del paziente per relazionarsi efficacemente con esso, sarà utilizzato altresì per comprendere e valutare quegli stessi sistemi di riferimento che il paziente usa nel rapportarsi "all'altro" all'interno di un rapporto di coppia.

Il terapeuta utilizzerà quindi gli stessi strumenti e concetti del modello psicoterapeutico neo-ericksoniano per declinare il suo intervento all'interno in un orizzonte terapeutico più ampio che non risulti più duale ma che si apre ad una nuova triangolazione in cui il destinatario dell'intervento diventi la coppia stessa.

**La principale novità e differenza rispetto al contesto terapeutico individuale nonché elemento che conferisce un carattere originale** alla declinazione della Psicoterapia Ipnotica in un setting di coppia è data dal fatto che, in tale rapporto e contesto, **la relazione e la comunicazione sono al contempo oggetto e strumento dell'intervento**: modelli disfunzionali di comunicazione e interazione verranno "curati" e ristrutturati attraverso la comunicazione e l'interazione specifica costruite nel setting terapeutico di coppia.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Esempi di possibili modalità di declinazione di questo difficile compito vengono diffusamente descritti nel corso della trattazione dei casi clinici successivi a cui si rimanda.

## **5.2 Il linguaggio dell'induzione ipnotica: metafore descrittive ed emozionali**

Già si è detto in precedenza come il linguaggio utilizzato durante il processo di psicoterapia ipnotica, volto a comunicare direttamente con l'emisfero destro, non segua i canoni della logica tradizionale e della razionalità ma si configura come allegorico e metaforico, recuperando una modalità comunicativa più antica e primitiva che fa parte del nostro linguaggio quotidiano e del nostro modo di pensare.

Una delle forme principe in cui il messaggio del terapeuta può declinarsi è data proprio da quelle **verbalizzazioni metaforiche** che chiamano in causa questa figura retorica utilizzandola in modo del tutto originale e diverso rispetto all'impiego che ne viene fatto tanto nel linguaggio quotidiano quanto nel setting delle altre forme di psicoterapia.

Per metafora si intende quel processo linguistico espressivo (e figura retorica tradizionale), basato su una similitudine, per cui si usa un vocabolo o un'espressione per indicare un concetto diverso da quello che normalmente si esprime e consente cioè di rappresentare un oggetto con determinate proprietà e qualifiche che riassumono le proprietà e qualifiche più pregnanti del termine richiamato.

Proprio per la sua origine spontanea e discorsiva è spesso utilizzata nel linguaggio comune: contiene riferimenti semplici e un nesso universale facilmente intelligibile e per questo può essere colta immediatamente dall'interlocutore che trasforma in modo veloce e contemporaneo il significato delle parole udite dando loro il senso della propria interpretazione. A **differenza del suo uso nel linguaggio quotidiano** la metafora nel contesto terapeutico è deliberatamente strutturata e costruita secondo precisi criteri pensati in funzione di uno scopo terapeutico dato da obiettivi

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

specifici profondi e impegnativi, a motivo dei quali spesso assume i caratteri più complessi di un racconto completo che si configura più spesso come allegoria o favola.

**L'uso della metafora in ambito terapeutico** è infatti noto da tempo: si tratta di strumenti che possiedono valori che possono essere didattici, educativi, di cambiamento; possono evocare nuove dimensioni e modelli di coscienza, stimolare l'insight, ricerche e processi inconsci influenzando pertanto indirettamente fino a modificare le idee e il comportamento dell'individuo.

Tuttavia, l'utilizzo che ne fa la Psicoterapia Ipnotica nel proprio setting risulta radicalmente diverso da quello di tutti gli altri modelli terapeutici e ciò fa sì che possa configurarsi come strumento principe e peculiare della psicoterapia Ipnotica.

Negli altri modelli terapeutici infatti la metafora viene usata inserendola nel discorso così come avviene nel linguaggio comune ed è diretta alla mente logica e razionale del paziente che si trova in stato di veglia. In essa sono contenute indicazioni precise inequivocabili (talvolta persino aforismi che esprimono norme e sentenze) che devono essere direttamente interpretate dalla capacità critica del soggetto. Il paziente dovrà pertanto prestare attenzione al racconto e al suo specifico contenuto e il terapeuta, d'altro canto, dovrà accertarsi che il messaggio pervenga all'attenzione del soggetto e che lo abbia ben compreso attraverso una verifica e riscontro diretto in cui al paziente viene chiesto di ricordare e illustrare il messaggio metaforico.

Tale procedimento **nel contesto della psicoterapia Ipnotica** viene radicalmente stravolto. Una prima differenza sostanziale è data dal fatto che la metafora è narrata in stato di trance, ovvero di coscienza modificata, e pertanto diretta alla mente inconscia del paziente.

In secondo luogo, in essa sono contenuti concetti espressi metaforicamente nel continuum della verbalizzazione che non devono essere direttamente interpretati ma decodificati dalla mente inconscia che li deposita per un tempo imprecisato prima di vivificarli e attivarli.

L'interlocutore non dovrà pertanto prestare attenzione attiva al discorso del terapeuta ma piuttosto lasciarsi andare ai momenti di isolamento in cui ha l'impressione di non udire la voce

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

narrante: al soggetto viene detto di “sentire” senza “ascoltare” e “percepire” senza “comprendere” perchè tutto sarà recepito e compreso dalla mente inconscia. Ciò avviene grazie alla dissociazione conscio-inconscio: le parole e i concetti che introducono la metafora sono indirizzati a livello verbale alla mente logica e razionale che li accoglie per poi essere trasferiti alle aree emozionali della mente inconscia dove viene isolata e trattenuta l'essenza metaforica che viene a sua volta trasformata in immagini mentali informali secondo la necessità dell'individuo, immagini che determineranno i cambiamenti emotivi e comportamentali corrispondenti, necessari per una riorganizzazione dell'individuo.

Sono pertanto gli effetti emotivi del messaggio e non le parole con cui è verbalizzato che agiscono in modo positivo sull'inconscio: assolutamente controindicata è pertanto la verbalizzazione del contenuto recepito in ipnosi poichè la stimolazione del ricordo snaturerebbe il vero contenuto e significato della comunicazione trasmessa attraverso la metafora che si colloca a livello emozionale e non verbale e pertanto non può essere razionalizzato e raccontato. In caso contrario il messaggio perderebbe la sua validità e la comunicazione potrebbe addirittura provocare ansia e resistenza.

In questo contesto appare chiaro come le metafore che costituiscono l'essenza della psicoterapia ipnotica sono quelle di tipo emozionale rispetto a quelle di stampo più descrittivo in quanto consentono quell'autentico passaggio emozionale tra terapeuta e paziente attraverso cui si realizza autenticamente il cambiamento terapeutico.

Con l'accezione di **metafore descrittive** si fa riferimento a quelle verbalizzazioni che contengono raffigurazioni iconiche, immagini reali e indicazioni chiare e dirette al paziente senza tuttavia risolversi nell'elencazione di regole o precetti. Analogamente a quelle emozionali anche le metafore descrittive prevedono una modalità del paziente di “non ascolto attivo”, ovvero senza sforzarsi di seguire e comprendere razionalmente il contenuto, e nello stesso modo i suoi contenuti

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

potrebbero stimolare nel paziente altri ricordi e pensieri indipendenti del messaggio originario. I messaggi in esse contenute tuttavia conservano una valenza universale e non specifica, genericamente orientata al rinforzo dell'io e alla modifica comportamentale, e incoraggiano il cambiamento del paziente in modo più diretto.

Conservano il vantaggio di avere una costruzione più semplice e di poter costituire per il terapeuta una sorta di schema/traccia che possa risultare utile per il trattamento di analoghi disturbi del paziente, tuttavia, a causa dell'elemento comunicativo diretto risultano non tanto autonomi, nè totalmente legati alla partecipazione della mente inconscia e pertanto possono costituire solo un primo step verso l'autentico processo di cambiamento dell'individuo.

Ciò che infatti sembra costituire la chiave di volta è data proprio da quel passaggio emozionale che, all'interno della mente inconscia dell'individuo permette di isolare e tradurre l'essenza metaforica in vissuti positivi che verranno a loro volta tradotti dal paziente in immagini mentali emozionali che vanno a costituire quella realtà ipnotica percepita e vissuta come reale e che consente il passaggio definitivo verso il cambiamento.

Si comprende facilmente pertanto come sia necessario l'utilizzo di **metafore e delle corrispondenti immagini di tipo emozionale**: indirette, dinamiche, informali, virtuali e astratte che non sono in alcun modo descrivibili dal punto di vista iconico ma comunicano in modo emotivo con la mente inconscia del paziente incoraggiando la produzione di immagini dinamiche autonomamente generate dalla sua mente secondo gli specifici significati indotti in essa.

Esse contengono piuttosto messaggi particolari e mirati che non possono essere standardizzati: sono estemporanei e costruiti in relazione alla situazione discussa volta per volta in maniera specifica e assumono il significato di simboli in cui sono racchiuse emozioni e comportamenti considerati ideali in certe circostanze.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)



Solo con questo strumento infatti sarà possibile sollecitare operazioni cerebrali di difficile comprensione in cui vi sarebbe un'attivazione di processi riparatori e riequilibratori del cervello: la sperimentazione virtuale di comportamenti e vie alternative ricercate e desiderate consente quella riorganizzazione psicologica ed esperienziale di cui il paziente necessita per un autentico cambiamento.

Esempi dell'utilizzo di entrambi i tipi di metafore e immagini sono ben illustrati nella descrizione dei diversi casi clinici (cfr in particolare il caso clinico 4, pag. 49, orientarsi e ripartire).

### **5.3 Non solo metafore: Le Tecniche di comunicazione ipnotica**

Che l'intervento sulle coppie, così come la metodologia ipnotica in generale, non possa esaurirsi nel semplice utilizzo di verbalizzazioni metaforiche risulta però altrettanto evidente.

Troppo spesso in epoca recente infatti si è corso il rischio di confondere l'essenza dell'atto curativo con la capacità di saper sapientemente trovare, per poi ripeterle all'individuo posto in stato di trance, quelle metafore e storie più azzeccate per la risoluzione del suo specifico caso, scegliendola all'interno di un prontuario terapeutico costituito dalla catalogazione del maggior numero di metafore e racconti volti a coprire il più ampio spettro di casistica possibile: un "Metaforario" pronto per l'uso, e l'abuso.

Questa tendenza sembra scontrarsi e stridere con quelli che sono i più autentici presupposti della psicoterapia ipnotica e la cui essenza non può in alcun modo essere così grossolanamente ridotta.

Se è vero infatti che i principali strumenti del terapeuta sono il rapporto creato con il paziente e la comunicazione in esso, e l'ipnosi stessa può configurarsi come comunicazione, d'altra parte all'interno di questa accezioni si fa riferimento a capacità ben più ampie che vanno al di là della semplice costruzione di metafore preconfezionate.

Ciò che preme sottolineare è proprio l'importanza di questo nodo comunicazionale che si viene a instaurare tra paziente e terapeuta dove l'anello di raccordo è costituito dalla mente

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

inconscia come tertium terapeutico. In tale nodo gli aspetti chiave saranno dati dall'adattamento ai modi, tempi e forme del paziente, dalla semplicità e dalla possibilità di comprensione diretta e immediata, da un passaggio emozionale autentico e profondo indipendentemente dall'aspetto formale e tecnico che tale comunicazione viene ad assumere.

*“Non cercare di imitare la mia voce o la mia cadenza. Sii te stesso naturale. Scoprilò...è l'individuo che risponde all'individuo.... Anch'io ho provato a voler fare qualcosa nella stessa maniera nella quale un altro l'avrebbe fatta, ma è solo un pasticcio...”.*

*(Erickson M.H. e Rossi E, trad. it. Opere vol. IV, L'Ipnoterapia Innovatrice, Astrolabio, Roma 1984)*

*“Quello dello psicoterapeuta ipnotista deve essere un linguaggio d'arte fatto di fantasia e di invenzione, parole che idealmente generano significati d'intesa con l'emisfero analogico e sollecitano la mente inconscia”*

*(Mosconi G. 2003, Metafore nel nostro linguaggio, ma senza esagerare. Per favore, un po' di fantasia, Rivista Italiana di Psicoterapia Ipnotica, AMISI, n 3, Milano 2003)*

Non è importante pertanto che siano declinate all'interno di una cornice metaforica studiata e progettata per la risoluzione di uno specifico disturbo ma che le parole del terapeuta siano pensate e dette per quello specifico paziente in modo estemporaneo e immediato con quel modo di dire che nasce spontaneamente dalla capacità dialettica del comunicatore, senza che sia in alcun modo prefabbricato o precostituito.

*“Il modo di esprimersi usato in psicoterapia non può avere schemi prefissati né ripetibili, né essere contenuta dalla mordacchia di regole sperimentate, né aver riferimenti “omnibus” buoni per tutti, né avvalersi di test come segnali predittivi e indicativi della risposta ipnotica.*

*Per questo sfugge alle leggi esigenti della scientificità.”*

*(Mosconi G. ,2003, Metafore nel nostro linguaggio, ma senza esagerare. Per favore, un po' di fantasia, Rivista Italiana di Psicoterapia Ipnotica, AMISI, n 3, Milano 2003)*

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

All'interno delle infinite modalità di approccio e condotta di terapeuta, non sembra esserci, pertanto, nessuna "condicio sine qua non" da rispettare se non quella di farsi comprendere dall'inconscio del paziente, nei modi e nelle forme, il più possibile duttili e personalizzati, che saranno più consoni a quello specifico inconscio di quello specifico paziente, secondo un approccio naturalistico alla persona.

Come ben illustrato da alcuni casi clinici (cfr. ad esempio, caso 6) il modo dell'approccio neo-ericksonianesimo è per sua natura flessibile e adattabile a ciascun paziente e, proprio nell'ottica di tale duttilità, contempla e incoraggia l'utilizzo, talvolta non solo opportuno ma necessario, di tecniche, mezzi e strategie diverse rispetto al "modus operandi" metaforico. In quest'ottica rientrano manovre quali le tecniche paradossali, le ristrutturazioni comunicative, l'orientamento al futuro, il ricalco e guida e molti altri accorgimenti che superano e trascendono il bagaglio ristretto e asfittico delle figure retoriche e delle visualizzazioni guidate, pur ottenendo sostanziali aspetti esperienziali sull'individuo in direzione di un rafforzamento dell'io e di una riorganizzazione della complessità psicologica.

*"...La duttilità di impiego della tecnica ipnotica, che, lungi dal costituire un bagaglio esclusivamente confezionato di fantasie guidate o di figure retoriche, può anche avvalersi di altri mezzi per l'evocazione dell'esperienza come viatico dell'espressione delle tendenze del Sé e del rafforzamento della persona. Risultato, questo, che spesso risulta ottenibile attraverso il confronto diretto con le prove della realtà offrendo alla mente conscia e a quella inconscia la possibilità di trovare una armonica sincronia espressiva"*

*(Baffigi A., Non solo metafore: uno stralcio di psicoterapia ipnotica, 2009, Rivista Italiana di Psicoterapia Ipnotica, AMISI, n 4, Milano 2009)*

Viceversa:

*"sarebbe come dire all'artista pittore che il cielo è azzurro, e tale va dipinto: che gli alberi sono verdi, e così vengano raffigurati, e le case sono naturalmente grigie, e questo deve essere il colore*

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

da usare. Quando invece sappiamo bene che se il cielo è nuvoloso, se gli alberi sono privi di foglie e se le case sono quelle di Amalfi, il pittore deve darsi da fare per non lasciarsi travolgere dalla banale stereotipia del luogo comune"

(Mosconi G. ,2003, *Metafore nel nostro linguaggio, ma senza esagerare. Per favore, un po' di fantasia, Rivista Italiana di Psicoterapia Ipnotica, AMISI, n 3, Milano 2003*)

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

## CAPITOLO 6

### I CASI. PSICOTERAPIA DI COPPIA NEO-ERICKSONIANA

#### I casi di Psicoterapia di Coppia

#### 6.1 Quando e come è possibile realizzare un intervento sulla coppia.



#### CASO CLINICO 1:

#### CHRISTIAN & SIMONA: L'INCASTRO (APPARENTEMENTE) IMPOSSIBILE

##### Indice del caso

1	Prima Seduta: l'analisi della richiesta.	p. 97
2	Seconda seduta: Conoscersi come coppia	p. 105
3	Terza seduta: la valutazione delle risorse e dello spazio di lavoro. Quale terapia per quale coppia.	p. 110
4	Quarta seduta: Educazione pre-ipnotica e Prima induzione di trance. Trasferirsi in una nuova casa	p. 116
5	Le sedute successive	p. 127
6	Congedo, conclusioni e follow-up	p. 131

#### 1. Prima Seduta: l'analisi della richiesta.

##### Lo scorrere del film della coppia: a che punto siamo e quali i momenti di arresto.

Christian e Simona giungono in consultazione a un paio di giorni di distanza dalla telefonata con cui Christian, con tono concitato e preoccupato, ha fissato un appuntamento con la massima

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria*,  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

urgenza a causa di una "paralisi comunicazionale e affettiva" della coppia, apparentemente irrisolvibile senza un intervento esterno.

All'appuntamento si presentano due giovani poco più che quarantenni, entrambi di bell'aspetto e molto curati nell'abbigliamento. Si comportano in modo rigido e formale, distaccato l'uno nei confronti dell'altra, non si scambiano alcuna battuta nella sala d'attesa ed evitano il reciproco contatto sia fisico che visivo una volta entrati nello studio.

Mi salutano in modo cordiale e asciutto e si accomodano in due sedie distanti l'uno dall'altra. Simona appare evidentemente irritata e scostante, adotta una postura rigida con gambe accavallate e braccia conserte, risponde ad alcuni brevi domande di circostanza in modo deciso ma esclusivamente a monosillabi. Christian al contrario ha un'espressione contrita, assume una posizione di maggior apertura e un atteggiamento ansioso di costante controllo dei segnali esterni soprattutto provenienti dalla partner. Dopo aver raccolto alcuni dati essenziali richiedo il motivo della consultazione e pongo alcune domande che mi aiutino a ricostruire brevemente la storia della coppia e come si sia giunti all'attuale situazione di stallo. Esordisce Christian che inizia ad illustrare l'attuale situazione e gli eventi precedenti in modo un po' confuso e frammentario, corretto solo talvolta dalla partner che interviene per precisare alcuni dettagli o rettificare quanto detto spesso in tono polemico. Emerge una storia complessa che vede entrambi i partner reduci da lunghe e altrettanto problematiche relazioni precedenti. Christian è separato da 9 anni dalla precedente consorte con cui è stato sposato 10 anni e dalla quale ha avuto 2 figlie, rispettivamente di 14 e 17 anni, attualmente conviventi con la madre in un'altra regione, che vede periodicamente a scadenze regolari e con cui sembrerebbe intrattenere buoni rapporti. In seguito alla separazione ha avuto una sola relazione significativa, antecedente a quella attuale in cui ha convissuto per alcuni anni con un'altra donna e la rispettiva figlia di 7 anni. Simona ha alle spalle 2 matrimoni: il primo celebrato in giovanissima età in concomitanza con la gravidanza della prima

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

figlia (attualmente ventenne) e conclusosi dopo 3 anni; il secondo a breve distanza, conclusosi dopo 8 anni e da cui ha avuto il secondo figlio attualmente tredicenne.

Tali relazioni precedenti risultano particolarmente tumultuose, costellate di litigi, conflitti e recriminazioni reciproche legate anche a importanti questioni di ordine economico e legale. La frequentazione dei due partner comincia molti anni or sono, in concomitanza dei reciproci matrimoni precedenti e si colloca in un contesto di rapporto amicale tra le due famiglie dove l'intesa sembra crearsi tra i due mariti e le due mogli mentre i rapporti dei due partner attuali restano caratterizzati per anni da reciproca antipatia, diffidenza e scarsa considerazione l'uno dell'altra. Le rispettive separazioni si collocano a distanza 3 anni l'una dall'altra e, solo in seguito ad un episodio ironicamente singolare, Simona e Christian iniziano a considerarsi in modo differente e a frequentarsi. Sono infatti le false accuse dell'ex marito di Simona rivolte all'amico Christian che a suo parere avrebbe corteggiato la sua ex moglie a creare una sorta di "profezia che si auto-avvera" innescando l'aggancio relazionale che si colloca a 5 anni dal periodo della prima consultazione. Da allora Christian e Simona continuano a frequentarsi "ufficializzando" alle rispettive famiglie la loro relazione e decidendo di restare a vivere separatamente in due paesi distanti circa 30 km l'uno dall'altra.

Christian vive da solo mentre Simona con la figlia maggiore e una domestica, in seguito all'affidamento del figlio minore al padre dietro esplicita richiesta del bambino.

Christian è proprietario di una piccola impresa in cui vengono realizzati impianti di condizionamento mentre Simona attualmente non ha alcun impiego.

L'attuale relazione ha avuto un andamento molto altalenante nel corso degli anni: entrambi con una personalità estroversa ed eclettica sanno soddisfare reciprocamente i bisogni di evasione e le necessità pratiche del compagno mentre sembrano avere grosse difficoltà nel leggere e interpretare i segnali emotivi e le comunicazioni del partner, non cogliendo i messaggi sottesi al comportamento verbale e paraverbale, le intenzioni esplicite e implicite, nonché i

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

bisogni affettivi primari e di contenimento. Emerge inoltre un'empasse nella capacità di comprendere e assumere il punto di vista dell'altro, la tendenza a considerare come adeguata solo la propria opinione e, soprattutto per ciò che concerne la signora, a compiere agiti e atti impulsivi che non tengono conto delle opinioni e dei vissuti emotivi del partner. Frequenti pertanto gli episodi di litigio e conflitto, spesso innescati per ragioni del tutto inessenziali, che la coppia non riesce a gestire adeguatamente e che hanno portato alla rottura dei rapporti in ben 3 occasioni. A distanza di pochi mesi però, in tutte queste circostanze, la coppia si è ricongiunta secondo un copione ripetitivo in cui Christian, scusandosi e assumendosi quasi tutte le colpe della separazione, si riavvicina alla partner riuscendo a "riconquistarla".

In seguito all'ennesimo litigio che lascia presagire una rottura "più definitiva" delle precedenti, Simona "rompe" il solito schema introducendo una variabile: la richiesta di una consultazione esterna con un terzo estraneo che faccia da "arbitro" sembra essere l'unica modalità con cui accetta di confrontarsi con Christian e l'unica alternativa possibile alla chiusura della relazione. Christian accetta di buon grado.

Da una prima analisi della domanda emerge immediatamente un'evidente discrepanza in merito alle motivazioni esplicite che sostanziano la richiesta di aiuto e di cui la coppia non è consapevole. **Pur affermando, a parole e in linea teorica, di concordare sulle modalità e motivazioni per cui hanno richiesto una consultazione, le prime battute pronunciate da entrambi lasciano trasparire un fraintendimento sostanziale:** Christian infatti afferma che la richiesta d'aiuto deriva da una volontà comune di stare insieme (*"Tenga presente che siamo venuti qui per stare insieme, non per separarci"*- dice) e dalla necessità di avere suggerimenti e indicazioni relativi a come gestire i frequenti litigi e i momenti di empasse. Christian dà quindi per scontato che i suoi desideri e obiettivi siano condivisi dalla partner e si prefigura un eventuale percorso terapeutico tutto orientato in questo senso. Simona invece appare fortemente disorientata nei confronti della relazione e desiderosa di utilizzare questo spazio nell'ottica di una "ricomposizione e orientamento"

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)



individuale e di coppia: avverte cioè la necessità di un momento di sospensione in cui fare chiarezza circa esigenze e bisogni, vissuti emotivi e progetti di entrambi, di cui verificare una possibile compatibilità in un orizzonte di coppia che solo a quel punto potrebbe e dovrebbe essere ristrutturato in modo differente e più funzionale. Le aspettative inconse di entrambi non sembrano indicare d'altra parte una strumentalizzazione o utilizzo "fittizio" della consultazione volto a mascherare scopi secondari e nascosti.

**Il primo intervento viene pertanto effettuato in questa direzione: appare necessaria una presa di consapevolezza e comprensione della profonda differenza nella aspettative conscie e inconse dei partner sottese alla richiesta di intervento e un riconoscimento delle reciproche posizioni di partenza in cui è evidente un "dislivello". Ciò viene realizzato sia in modo indiretto che con un intervento mirato. Indirettamente infatti viene prolungata volutamente la conversazione dei partner circa il motivo della consultazione in modo che l'ascolto forzato l'uno dell'altra, ciascuno arroccato su rigide posizioni, porti, all'ennesima ripetizione delle stesse argomentazioni, una sorta di insight circa le differenze nei punti di partenza. E' sufficiente che questo avvenga in uno dei due per poi confermare e sostanziare maggiormente tale riconoscimento con domande strategiche del terapeuta in cui ad esempio l'esplicitazione delle convinzioni implicite dei partner porti a riconoscerne l'inesattezza e l'inadeguatezza.**

Da uno stralcio di dialogo:

**Christian:** *"Ancora una volta abbiamo litigato per una questione irrilevante"*

**Simona** *"Non era affatto irrilevante!"*

**Christian:** *" Si lo era, e allora, come lei fa sempre, mi ha detto che non ne voleva sapere più niente di me e io ho provato a parlarle, a farle capire, ma poi finivamo per tornare sullo stesso punto o comunque per litigare lo stesso e allora lei mi ha detto che l'unico modo per parlare era quello di rivolgerci ad un terapeuta altrimenti avrebbe proprio lasciato perdere la questione, e così siamo venuti qui da lei Dottoressa. Vogliamo capire come fare per stare insieme senza che succedano*

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

continuamente questi episodi e cosa fare quando succedono. Come possiamo fare per stare insieme, non per lasciarci, altrimenti non saremmo venuti qui. Noi veniamo per stare insieme non per lasciarci!"

**Simona:** "Ma io non ho mai detto questo! Ho detto che saremmo venuti per capire cosa fare di noi senza dare per scontato nulla!"

**Terapeuta:** "Capisco. Dal discorso di Christian sembrerebbe quindi che voi abbiate deciso concordemente di continuare nella vostra relazione e abbiate pensato ad una possibile consultazione/percorso che vi permetta di capire come affrontare meglio alcuni momenti di empasse che ciclicamente si ripresentano. Dico bene?"

**Simona:** "No affatto! Questo si potrà fare se e quando avremo deciso davvero di stare insieme. Ma io, almeno per quanto mi riguarda, non ho ancora deciso in questo senso, anzi sinceramente sono più orientata sul no."

(Espressione sorpresa e dispiaciuta di Christian).

**Il colloquio prosegue in questa direzione per alcune battute che rendono i partner sempre più consapevoli dei loro bisogni e desideri e delle reciproche posizioni al riguardo.** In questa prima fase Christian sembra essere più in difficoltà: rivela una certa incapacità nell'assunzione del punto di vista dell'altra e una mancata accettazione di dati concreti di realtà che risultano per lui attualmente troppo difficili da digerire e che pertanto restano oggetto di lavoro terapeutico per le sedute successive.

Li congedo dando loro una settimana di tempo per riflettere singolarmente su quanto detto durante l'incontro, rimandando dubbi e perplessità all'incontro successivo.

## **2. seconda seduta: Conoscersi come coppia**

Al secondo incontro Simona e Christian si presentano decisamente più distesi e rilassati. Si accomodano accennando a un sorriso, ansiosi di sapere cosa riserva loro questa seconda seduta.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

Esordisco facendo una breve sintesi dell'incontro precedente, sottolineando come siano emerse discrepanze e incomprensioni in precedenza non riconosciute dalla coppia che possono aver alimentato le difficoltà e i conflitti precedenti. **E' necessario pertanto proseguire in questa direzione approfondendo e verificando come ciascuno percepisce se stesso e il proprio partner sia individualmente che come membro di una coppia. Ciò porterà a mettere in luce percezioni e concezioni reciproche, evidenziando i possibili errori cognitivi sottesi alle interazioni.**

Entrambi annuiscono.

Alla coppia è pertanto proposto un compito in cui singolarmente dovranno completare alcune affermazioni proposte dal terapeuta e rispondere ad altre domande specifiche da cui scaturirà una sorta di presentazione personale. Al termine lo stesso esercizio sarà ripetuto ma immaginando di trovarsi nei panni del proprio partner che parla di sé. La ricchezza del compito, apparentemente semplice e intuitivo, è data dalla possibilità di trarre al contempo utili indicazioni sulle percezioni, convinzioni e vissuti emotivi relativi alla propria concezione e immagine di sé e a quelle del proprio partner, consentendo congiuntamente, tramite un meccanismo "incrociato" di lettura del pensiero, di confrontarsi con quelle che sono ritenute da parte di ciascuno percezioni, convinzioni e vissuti del proprio partner circa se stesso e il proprio compagno. In altre parole, viene chiesto a ciascuno di vedere se stesso e il proprio compagno sia con i propri occhi che di riflesso con quelli del partner.

Ciò consente pertanto di:

- avere maggiore contatto e consapevolezza di alcune variabili cruciali rispetto alla propria **concezione e immagine personale**
- raggiungere le stesse consapevolezze circa le stesse variabili **relative al partner**
- confrontarsi con **meccanismi** per lo più inconsci, operanti in se stessi e nell'altro di attribuzione di caratteristiche, significati, emozioni e processi di pensiero.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

- Rivelare tra tali meccanismi eventuali **aspetti disfunzionali e gli errori logici e cognitivi** ad essi sottesi

Simona e Christian si accostano di buon grado al compito e dopo le domande iniziali e alcuni suggerimenti da parte del terapeuta iniziano a prendere confidenza con il modo di procedere: rispondono in modo più rapido e completo spesso aiutandosi l'un l'altro e dandosi spunti e suggerimenti. Non mancano le espressioni di sorpresa e, al volgere al termine, qualche raro sguardo di intesa e perfino qualche risata.

Sinteticamente ma con decisione, Simona si descrive come una bella donna, madre di due figli che sta attraversando un periodo di "assestamento lavorativo". Si percepisce come una persona "fuori dagli schemi", aspetto di cui si compiace, e nel complesso decisa e determinata, negando i vissuti di inadeguatezza circa se stessa che tuttavia traspaiono in alcuni tratti del dialogo. Del suo partner apprezza tanto l'aspetto fisico quanto il modo generale di affrontare le situazioni della vita. Lo ritiene invece carente per ciò che concerne le caratteristiche, a suo avviso importanti, di stabilità e sicurezza, che non riesce a trasmettere adeguatamente alla partner, dimostrando così l'incapacità di comprendere e assumere il punto di vista della compagna, altro punto debole per cui Simona lo rimprovera severamente.

Christian si descrive invece a partire da un orizzonte relazionale ("*Mi chiamo Christian e sono fidanzato con una splendida donna*"). Tra le sue principali doti individua la generosità e la bontà d'animo, tra i suoi punti deboli soprattutto l'incapacità di farsi sempre capire dalla compagna, cosa che porta, a suo parere, a continui fraintendimenti nelle sue parole e azioni. Della propria partner apprezza la personalità e la complessità del suo carattere, in cui riscontra una parte femminile materna e dolce e una mascolina e decisa da cui è affascinato, le rimprovera però un atteggiamento di eccessiva chiusura nei momenti di impasse in cui Simona sembra sottrarsi allo scambio interrompendo la comunicazione che resta sospesa in una situazione di stallo conflittuale.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria*,  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

In questa seconda seduta decido di concentrarmi soprattutto sulla percezione propria e reciproca nei partner, **lasciando all'incontro successivo la valutazione delle risorse presenti e del possibile spazio di lavoro terapeutico.**

Da questo primo esame emergono alcuni nodi problematici essenziali che faccio notare alla coppia esplicitando le mie riflessioni e traducendo a ciascuno le parole dell'altro.

**Si riscontra in prima battuta una reale difficoltà empatica data da una scarsa capacità di immedesimazione nell'altro e di una conseguente assunzione del suo punto di vista: entrambi descrivono se stessi e l'altro con gli stessi termini e a partire dallo stesso modo di concepire, non considerando la possibilità che l'altro possa adottare una modalità diversa di percepirsi e quindi di descriversi.**

Ciò dimostra peraltro che nella coppia **esiste in effetti una diversa centratura e posizione di partenza:** Simona infatti descrive sé stessa e il partner in termini "individuali", Christian fa lo stesso in termini "relazionali", dimostrando così una modalità di rapportarsi all'esterno a partire da un diverso orizzonte di pensiero: nel primo caso è al centro il singolo, nel secondo la coppia.

**I nodi maggiormente problematici nella coppia sembrano fare capo quasi unicamente al sistema di comunicazione.** Ciò significa che le principali difficoltà non sembrano collocarsi nella condivisione di presupposti di base, sistemi valoriali o modalità operative di rapporto con il mondo ma piuttosto si declinano e sostanziano all'interno dello scambio comunicativo, verbale e non. Christian infatti individua correttamente un'empasse nella sua capacità di comunicare correttamente con la compagna, esprimendole in modo chiaro e diretto intenzioni e vissuti, e riscontra d'altra parte un'inadeguata modalità di risposta della partner che, sentendosi ferita o incompresa, preferisce adottare un rigido atteggiamento di chiusura piuttosto che incrementare lo scambio chiedendo spiegazioni o fornendo utili spunti che possano incoraggiare il chiarimento reciproco e la rettifica di affermazioni. Simona infatti riconosce come luogo e origine di tali sensazioni i dialoghi e le discussioni con Christian, ovvero la comunicazione della coppia.

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

**Terapeuta:** " Quando non ti senti capita?"

**Simona:** "Sempre!"

**Terapeuta:** "Sempre sempre?"

**Simona:** "Si quando parliamo, mi fa capire che non capisce come mi sento e che non abbia capito niente del messaggio che volevo trasmettergli."

**Terapeuta:** "E da cosa lo capisci?"

**Simona:** " Dalle cose che mi dice e dal tono in cui le dice, è evidente!"

Con queste nuove consapevolezze congiuntamente riconosciute si chiude il secondo incontro.

### **3. Terza seduta: la valutazione delle risorse e dello spazio di lavoro.**

#### **Quale terapia per quale coppia.**

Al terzo incontro la coppia si presenta più motivata ed ansiosa di mettersi all'opera, riducendo così di molto la fase "introduttiva" che precede lo spazio terapeutico vero e proprio.

E' evidente che la coppia abbia riflettuto su quanto emerso nel corso dell'incontro precedente nonostante i partner affermino di non aver affrontato l'argomento tra di loro.

**Esordisco illustrando come la seduta verrà dedicata all'esame delle possibili risorse individuali e di coppia e alla verifica di un'effettiva possibilità di uno spazio di lavoro congiunto.** Ciò permetterà di valutare se sia utile e funzionale per la coppia intraprendere un percorso più ampio che si spinga oltre alla semplice consultazione e da cui possa trarre ragionevolmente vantaggio o se vi siano fattori oggettivi che rendano l'"incastro" impossibile e il lavoro terapeutico infruttuoso.

Partendo dal presupposto che non esistono coppie "trattabili" e "non trattabili" ma solo coppie "disposte e disponibili" o meno a lavorare su di sé in vista di un orizzonte comune, vengono illustrati i principali fattori essenziali su cui può essere costruito lo spazio di lavoro: (tra i principali)

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

1. la volontà di mettersi in gioco e la possibilità di rivedere in modo critico le proprie opinioni e motivazioni ,
2. la flessibilità circa la propria posizione e l'apertura al cambiamento,
3. l'apertura all'ascolto, al dialogo, alla comunicazione,
4. la fiducia nelle proprie capacità e risorse in quelle del proprio compagno,
5. la disponibilità ad uno sforzo empatico e ad assumere il punto di vista dell'altro,
6. la disponibilità all'accettazione delle differenze dell'altro in un'ottica di integrazione e adattamento reciproco,
7. la progettualità comune condivisa in base alla quale orientare la ricostruzione della coppia,
8. aspettative realistiche e adeguate circa il possibile lavoro sulla coppia e sui presupposti fondamentali del cammino psicoterapeutico che si sta per intraprendere.

Riprendiamo pertanto il compito della volta precedente focalizzandoci sulla parte relativa alle difficoltà e risorse percepite e alle aspettative attuali e future.

L'orizzonte iniziale sembra mostrare una coppia sommariamente compromessa. Dopo alcune battute scambiate sia con il terapeuta che tra i partner si rileva innanzitutto una discrepanza iniziale: mentre Christian percepisce la condizione attuale della sua relazione come una fase di crisi da affrontare, Simona fa riferimento invece ad una "fase di definizione" in cui rivedere se e come sia possibile un eventuale futuro. Entrambi individuano le difficoltà più grosse in una condizione di disagio che vivono e che attribuiscono al partner (**Christian:** "Essere trattato male"; **Simona:** "Non essere capita") e percepiscono scarse se non nulle le risorse in loro possesso per affrontare la situazione attuale (**Simona:** "Non c'è nient'altro che possa fare, più di così!"; **Christian:** "Forse potrei provare a cercare di capirla di più ma non saprei proprio come fare").

Ribatto facendo notare che c'è già stata **un'evoluzione rispetto alla prima seduta:** il percepire da parte di Simona la relazione come qualcosa che deve essere ridefinito è una riflessione che si colloca già in un orizzonte mentale in cui c'è una relazione come oggetto

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
 P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
 Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
 ( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

principale, mentre prima era più orientata a percepire una chiusura definitiva già in atto. Christian d'altra parte ha preso sempre più consapevolezza delle sue difficoltà emotive ed empatiche, si tratta ora di capire come sia possibile superarle.

Rimarco anche che, dal lavoro effettuato la seduta precedente e da quanto emerso nel corso della presente si rilevano anche:

- **Una percezione e considerazione reciproca positiva e adeguata:** per entrambi i partner il compagno viene apprezzato e stimato nella sua globalità individuale che comprende sia aspetti fisici (attrazione reciproca) che autenticamente psicologici (la personalità, gli atteggiamenti, il modo di fare) mentre i difetti vengono confinati in considerazioni del tutto marginali ed accidentali. Tale fattore risulta importante e, peraltro, raramente riscontrabile in altre coppie se non come frutto del lavoro terapeutico.

- **Una complementarità funzionale:** entrambi apprezzano nell'altro alcuni doti che ritengono di possedere poco e persino attributi normalmente riscontrabili nell'altro sesso.

*(Simona: "Mi piace il suo lato femminile, il curarsi, il vestirsi, il modo di muoversi";*

*Christian: "Mi piace la sua mascolinità: sa essere decisa e determinata e molto dura!")*

- **La condivisione di aspetti di vita sostanziali nell'individuo:**

*Simona: "Trovo che abbiamo lo stesso modo di fare: la leggerezza nell'affrontare molte situazioni, l'impulsività, il non stare troppo a rimuginare sulle cose."*

*Christian: "E' vero: il modo di prendere la vita, di pensare, spesso fregandocene del resto."*

Queste riflessioni innescano una spirale positiva di considerazioni da parte della coppia che inizia ad individuare aspetti e risorse comuni, supportandosi l'un l'altro ad ogni battuta e ricercando autonomamente gli aspetti più funzionali che ancora mancano nella relazione. La coppia esce così da una posizione difensiva e inizia a lavorare in vista di un orizzonte comune.

**Al termine della seduta la coppia ha preso consapevolezza della stima e considerazione che ciascuno prova nei confronti dell'altro** e su cui erano fortemente dubbiosi inizialmente, **della**

### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)



**propria complementarità** come risorsa utile per un lavoro terapeutico dove ciascuno possa aiutare l'altro e infine **della profonda condivisione di valori, norme e atteggiamenti, delle reciproche aspettative future** volte a una riorganizzazione della relazione in senso maggiormente funzionale.

**Un punto essenziale è consistito nel riconoscimento che i blocchi e difficoltà relazionali sono da imputarsi alla ripetizione di rigidi schemi ormai cristallizzati** che vengono ogni volta attuati come da copione e finiscono per intrappolare la coppia in una spirale di comunicazioni negative in cui si crea una fase di stallo che impedisce qualsiasi tipo di scambio e l'introduzione di elementi nuovi. Molto del lavoro terapeutico andrà dunque impostato sulla ristrutturazione della comunicazione.

**Concludo la seduta rimarcando la presenza di risorse e di uno spazio di lavoro adeguato per la coppia lasciando ad entrambi i partner la possibilità di riflettere circa le loro intenzioni.** Nel corso della seduta successiva dovranno comunicarmi se hanno deciso di proseguire con il lavoro terapeutico o preferiscono concludere la consultazione.

#### **4. Quarta seduta: Educazione pre-ipnotica e Prima induzione di trance**

##### **Trasferirsi in una nuova casa**

La coppia si presenta sorridente e dopo essersi accomodata si dichiara immediatamente disponibile e motivata ad effettuare un percorso terapeutico.

Di nuovo si scambiano qualche sguardo di intesa e ridono.

Accolgo la loro richiesta e continuo illustrando come sia necessario, giunti a questo punto, concordare modi e tempi dell'intervento e soprattutto gli obiettivi. Passo brevemente in rassegna le sedute precedenti: sottolineo come la consultazione già effettuata abbia dato loro modo di riconoscere e identificare alcuni nodi problematici e variabili critiche, atteggiamenti da modificare e risorse da utilizzare. Il lavoro del presente incontro sarà pertanto incentrato proprio sulla

#### **Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

formalizzazione di tali aspetti e alla coppia saranno forniti ulteriori spunti che possano innescare un meccanismo di ricerca interiore orientato in questo senso. **Nel corso della seduta successiva sarà quindi possibile stabilire una sorta di contratto terapeutico alla luce degli ultimi elementi emersi.**

Su richiesta della coppia, che mi anticipa nell'intento chiedendomi spiegazioni e dettagli circa la metodologia della Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana a cui ho fatto solo brevi cenni negli incontri precedenti, passo ad illustrarne, nel modo più esaustivo possibile, i principi, i fondamenti e le tecniche. Questa articolata educazione, che precede l'utilizzo vero e proprio della trance, si configura come un momento imprescindibile per preparare i pazienti a ciò che verrà realizzato con l'ipnosi, chiarendo eventuali dubbi ed eliminando elementi di mistero e false attese che si configurano spesso come aspettative magiche di risultati irrealistici. Chiedo pertanto ai pazienti che nozioni già posseggono in merito all'ipnosi e se siano mai stati ipnotizzati. Dopo aver verificato che non hanno né conoscenze né esperienze pregresse, procedo con l'illustrazione circa la natura dell'ipnosi e il suo utilizzo all'interno dell'orizzonte della psicoterapia ipnotica. Tale spazio viene pertanto dedicato **all'educazione pre-ipnotica** con le stesse modalità e caratteristiche descritte in precedenza :

Il feed back della coppia è quello di una chiara comprensione di quanto esposto e di autorizzazione a procedere.

**Illustro a questo punto alla coppia come risulti necessario infatti affiancare il lavoro già svolto a livello cosciente con un parallelo lavoro inconscio in cui entrambi possano entrare più a fondo in contatto ciascuno con la propria realtà interiore alla ricerca di quei cambiamenti necessari e ricercati dall'individuo e delle stesse risorse per attuarli.**

Dopo aver fatto accomodare i pazienti su due lettini adiacenti procedo quindi alla prima induzione di trance:

**Terapeuta:**

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)

*"Potete cominciare nel mettervi comodi assumendo una posizione simile a quella che assumereste se voleste addormentarvi, sistemate bene il vostro corpo come se voleste avviarvi al sonno e per fare questo potrebbe esservi d'aiuto fare un respiro lungo e profondo per dare proprio un segnale netto di separazione tra quello che ci siamo detti finora, e quello che avverrà ora quando spontaneamente vi lascerete accompagnare dalle mie parole...."*

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica, Ipnosi Clinica, Sessuologia*  
P.I. 05184430964, Carnate (MB), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)  
Equipe autorizzata ASL-MB e LC ad attività di prima certificazione e diagnosi DSA  
( DELIBERA N° 282 DEL 27 agosto 2013)