

Scegli  
Tu ○○  
○○○○  
○●○○

# PROGETTO AFFETTIVAMENTE

*Affettiva\_Mente*



**Synesis®**, Centro di Psicologia & Psicoterapia,  
0396076481,  
I.C. Petteni, Bergamo (BG)  
Sede sul territorio: Gorle, via Zavaritt, 222  
[www.centrosynesis.it](http://www.centrosynesis.it)

# PRESENTAZIONE PROGETTO:

## 1° INCONTRO: (Questionario pre intervento)



- Cambiamenti corporei in adolescenza: conoscenza e auto-accettazione,
- Lo sviluppo psicosessuale dalla nascita all'adolescenza,
- Le dinamiche corporee di sviluppo: ormoni e anatomia genitale degli apparati,
- Cura del sé corporeo, affettivo sessuale e emotivo,
- Autostima,
- Costruzione dell'identità in adolescenza: identità di genere e orientamento sessuale,
- Amicizia, Amore, innamoramento: i valori affettivi in adolescenza.

# PRESENTAZIONE PROGETTO: 2° INCONTRO:

- Risposta alle domande più frequenti sulla affettività e sessualità,
- Le false credenze su sessualità e affettività,
- Malattie sessualmente trasmissibili,
- La Contraccezione e controllo delle nascite,
- Salute e benessere sessuale,
- Igiene personale,
- A chi rivolgersi: le strutture e i professionisti dell'ambito sul territorio.





# PRESENTAZIONE PROGETTO:

## 3° INCONTRO: (Questionario post intervento)

- Responsabilità e Rispetto,
- Sesso e salute : malattie, sostanze e desiderio,
- Cybersessualità: i rischi di internet e dei social network,
- A chi rivolgersi: le strutture e i professionisti dell'ambito sul territorio.



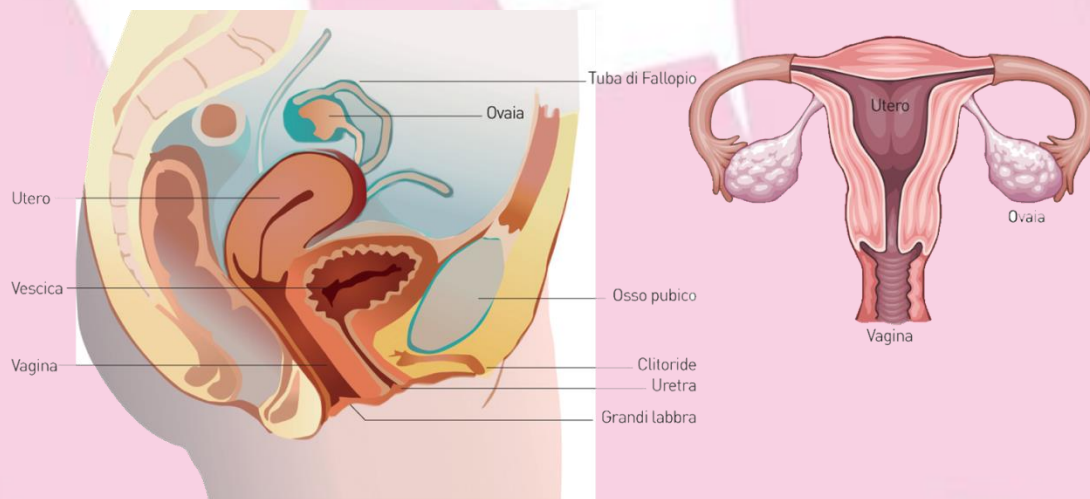
## OBIETTIVI:

- Offrire uno spazio di riflessione su tematiche importanti
- Permettere di chiarire dubbi irrisolti ... anche ANONIMAMENTE!
- Prevenire il disagio ...
- Promuovere un comportamento adeguato e responsabile!!
- Sfatare i miti ... senza tabù!!





## SCOPRIAMO IL NOSTRO CORPO: GLI ORGANI SESSUALI FREMMINILI E I SUOI ORMONI



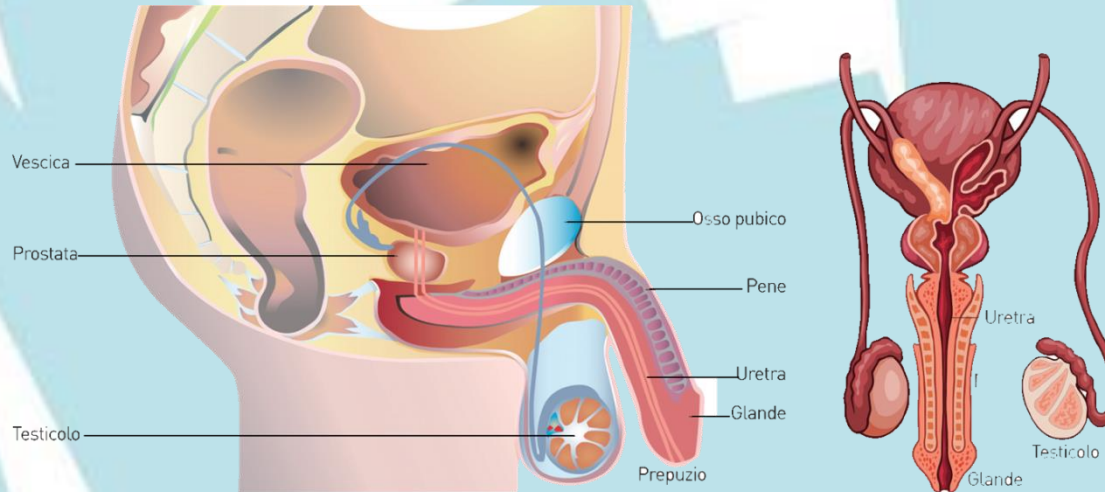
### Come si trasforma il corpo di lei:

**ciclo mestruale**, il **seno cresce** le forme si **arrotondano**, si assottiglia la **vita** e si allargano i **fianchi**, aumenta la **peluria**, la pelle tende a diventare **più grassa** ed emana un **odore** più acre.





# SCOPRIAMO IL NOSTRO CORPO: GLI ORGANI SESSUALI MASCHILI E I SUOI ORMONI



## Come si trasforma il corpo di lui:

aumenta l'**altezza** e la **massa muscolare**, la **voce** si trasforma e diventa più matura, la pelle del viso diventa più ruvida e compare la **barba**, molte parti del corpo si coprono di **peluria**, il **pene** e i **testicoli** modificano le loro dimensioni e diventano in grado di procreare.





# I metodi contraccettivi: come scegliere?

Requisiti di un metodo contraccettivo ideale

EFFICACIA

INNOCUITÀ

REVERSIBILITÀ

ACCETTABILITÀ





Scegli  
Tu

# La contraccezione



COITO INTERROTTO

PRESERVATIVO MASCHILE



ASTINENZA



CAPPUCCIO



ANELLO



PILLOLA



SPUGNA



CEROTTO

Scegli  
Tu

# Le MST

## Le MST Malattie Sessualmente trasmissibili

Esistono malattie che possono essere trasmesse attraverso il rapporto sessuale.

**Attenzione: non soltanto con il rapporto genitale, ma anche mediante il rapporto orale oppure anale.**

Possono colpire sia uomini che donne, di tutti gli strati sociali e di tutti i livelli economici. Tuttavia, tendono ad essere più frequenti nel sesso femminile, tra gli adolescenti e i giovani adulti. Circa i due terzi di tutte le **MST** si presentano in persone al di sotto dei 25 anni.

Queste malattie in generale causano **secrezioni genitali, prurito, bruciore, disturbi quando si urina.**







## Sesso e sostanze

### Alcol e/o droga non migliorano le prestazioni sessuali

L'effetto iniziale sembra essere positivo (più disinvolto) ma in verità, gli effetti di queste sostanze sul sesso sono negativi: l'alcol diminuisce il livello di testosterone nel sangue provocando

- riduzione del desiderio sessuale
- difficoltà di erezione
- impotenza e frigidità

I vari tipi di droghe hanno effetti altrettanto deleteri per la vita sessuale e la salute. L'uso di droghe infatti abbassa il livello di responsabilità e consapevolezza durante l'attività sessuale aumentando il rischio di gravidanze indesiderate e di MST.







## La dipendenza sessuale online

**1) CYBERSEX:** si intende una forma di comportamento i cui partecipanti simulano, mediante strumenti informatici e telematici, di avere reali rapporti sessuali descrivendo le loro azioni e rispondendo ai loro partner in forma prevalentemente scritta, stimolando le proprie fantasie sessuali ed esprimendo all'altro partner le proprie sensazioni.

**2) PORNOGRAFIA:** attraverso internet la persona accede a contenuti sessualmente espliciti di varia natura e formato (testi, immagini, filmati).





## I RISCHI:

### 1) LA DIPENDENZA!!

Quali sono i segnali di allarme?

- quantità sempre maggiori di tempo in chat
- invio di messaggi privati con il solo scopo di "trovare" sesso virtuale
- pensieri ricorrenti riguardo alla disponibilità online di partner per le proprie attività di sesso virtuale;
- ricorrere a identità e comunicazione anonime per vivere fantasie sessuali solitamente non soddisfatte nella vita quotidiana;
- entusiasmo al pensiero della prossima sessione online
- procurarsi frequenti occasioni di passaggio dal sesso virtuale al sesso telefonico (o a incontri veri e propri);
- tenere segrete o nascoste le proprie attività online ai propri cari;
- provare vissuti di colpa e vergogna per le proprie attività online;
- masturbarsi durante interazioni online, in chat;







## I RISCHI:

### 2) MALINTENZIONATI

L'anonimato e la presenza dello schermo permette di fantasticare ... è molto più facile lasciarsi coinvolgere ed ingannare.

### 3) CYBER-sex-BULLISMO

Filmati e fotografie passate attraverso internet non sono mai al sicuro ...  
- Non fidatevi mai... Se non accade per cattiveria, può accadere per errore

